

『香りを楽しむ特徴がわかるアロマ図鑑』

お詫びと訂正

本書で記載されている内容に誤りがありました。深くお詫び申し上げますとともに、下記の通り訂正させていただきます。

●107 ページ ラベンダーの抽出部位

誤) 茎と葉

正) **花穂**と葉

●270 ページ 50 音順 精油の索引&症状別セルフケアリスト

当てはまる項目に抜けや誤りがありました。正しくは、以下のとおりです。

ホワイトクンジビア

[日常に役立つケア] 頭痛 / 副鼻腔炎 / せき・のどの痛み / 冷え / 筋肉痛 / 虫よけ / 消毒 / 空気清浄 / 免疫力アップ / 抗感染

[スキンケア] コンビネーション肌

[メンタルケア] 呼吸を整える

[ウーマンズケア] ホルモンバランス

ユーカリプタス グロビュラス

[日常に役立つケア] 副鼻腔炎 / 花粉症 / せき・のどの痛み / 筋肉痛 / 消毒 / 免疫力アップ / 抗感染

[メンタルケア] 呼吸を整える

ローズマリーカンファー、ローズマリーシネオール

[日常に役立つケア] として「**高血圧**」に○がついていますが誤りです。正しくは、「**低血圧**」に○がつきます。