


試験対策に役立つ! 子どもの発達一覧表

幼児 (1歳～未就学児)					乳児 (0～1歳未満)											妊娠	
5～6歳	4歳	3歳	2歳	1～1歳半	11か月	10か月	9か月	8か月	7か月	6か月	5か月	4か月	3か月	2か月	1か月	胎児 (妊娠9週～出生)	
<ul style="list-style-type: none"> かた結びができる スキップができる 	<ul style="list-style-type: none"> 片足ケンケンができる □(しかく)を描く 	<ul style="list-style-type: none"> ○(まる)を描く 三輪車に乗る 	<ul style="list-style-type: none"> 両足跳び ボールを蹴る 	<ul style="list-style-type: none"> 積み木をふたつ重ねる 	ひとり歩き	つかまり立ち	ハイハイ	人見知り	おすわり	寝返り	あやすと笑う	首がすわる	手を口にもってこく	周産期 (妊娠22週～出生後7日)	早期新生児期 (出生後7日未満)	新生児期 (出生後28日未満)	全身／社会
		<ul style="list-style-type: none"> 多語文を言う 	<ul style="list-style-type: none"> 名前が言える 一語文を言う 	「ママ」「ワンワン」	一語文を言う	盛んに「おしゃべりする段階」になる前の段階			喃語 「あー」「まんまん」			声を出して笑う					言葉
	<ul style="list-style-type: none"> 乳歯が20本生えそろう 	<ul style="list-style-type: none"> 偏食(3歳頃～) 	遊び食	歯茎で噛める固さ (12～18か月)	歯茎でつぶせる固さ (9～11か月)	歯茎でつぶせる固さ (7～8か月)	舌でつぶせる固さ (5～6か月)	なめらかにつぶした状態	乳歯生え始め	押し出し反射消失			<ul style="list-style-type: none"> 初乳(出生後1週間くらいまで) 成熟乳よりたんぱく質・ミネラル・免疫物質が多く、乳糖が少ない 	<ul style="list-style-type: none"> 乳歯 (妊娠7週頃～) 石灰化 (妊娠4～6か月頃) 	<ul style="list-style-type: none"> 永久歯 (妊娠3～4か月頃) 石灰化 (出生後) 	食事	
<ul style="list-style-type: none"> 6歳頃で神経系は約90%まで発育 	<ul style="list-style-type: none"> 出生時の2倍(約1m) 	<ul style="list-style-type: none"> 3歳児健康診査 	おむつはなし	<ul style="list-style-type: none"> 出生時の3倍(約9kg) 1歳6か月児健康診査 	<ul style="list-style-type: none"> 出生時の1.5倍(約75g) 							<ul style="list-style-type: none"> 生理的体重減少(出生後3～4日頃) 4日頃からの回復(出生後10日頃) 母乳中の免疫物質 	<ul style="list-style-type: none"> 出生時の2倍(約6g) 	<ul style="list-style-type: none"> 出生時の2倍(約6g) 	<ul style="list-style-type: none"> 出生時の2倍(約6g) 	<ul style="list-style-type: none"> 出生時の2倍(約6g) 	保健

※この表の時期はだいたい目安です。発達には個人差があります。