

脱☆自己流

ナツメ社女子が自信を持って
オススメ!



が

料理を上達させます!



もう一度自分の料理を
見直したい方も!

脱・自己流で作った
「さばのみそ煮」

POINT

- ・さばに熱湯をかけて臭みをとる
- ・みその風味を活かすため2回に分けて加える



新婚さんも!



初心者の方も!



この本通りに作れば
必ず美味しく作れます!



ISBN:978-4-8163-6020-6
定価:1200円+税

 ナツメ社