

## 『筋肉の使い方・鍛え方 パーフェクト事典』お詫びと訂正

本書で記載されている内容に誤りがありました。ご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げますとともに、下記の通り訂正させていただきます。

### ●P187 後斜角筋 主な働き

誤) ① 第1肋骨の挙上

正) ① 第2肋骨の挙上

### ●P200 頸部屈曲 貢献度ランキングの解説文1行目

誤) 首を後方に曲げる頸部屈曲の動きは、…

正) 首を前方に曲げる頸部屈曲の動きは、…

### ●P200 頸部伸展 貢献度ランキングの解説文2~3行目

誤) 首を前方に曲げる頸部屈曲の動きは、…

正) 首を後方に曲げる頸部伸展の動きは、…