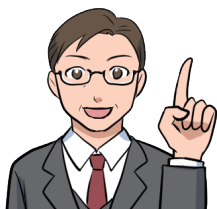


知らないとももらえない！ 補助金・給付金リスト

国や自治体からもらえるお金をチェック！



国や自治体は、個人や事業者を支援するために数多くの給付金、補助金、助成金などを支給しています。コロナ禍以降は、さまざまな情報を見聞きする機会も増えました。

ですが、まだまだ「知らなければ、もらえないお金」となっていることが多く、本来もらえる条件を満たしているのに、存在を知らないばかりに受け取れないということも多いものです。ここでは、そんな“取りこぼさないための情報”をコンパクトにまとめました。

「もらえるお金」の情報はこまめにチェックすることがポイントです！

ミラサポplus <https://mirasapo-plus.go.jp/>

中小企業向けの補助金や支援制度がまとまっているポータルサイト。

J-Net21 <https://j-net21.smrj.go.jp/>

中小企業基盤整備機構が運営。助成金、融資、税制優遇など幅広い情報を掲載。

地方自治体の公式HP

見落とされがちですが、都道府県・市区町村単位で独自の給付制度を用意していることも多いです。「〇〇市 補助金」などで検索してみましょう。

※本リストは2026年5月現在の情報です。法令や条例等の改正により、掲載内容が変更になる場合があります。
※各参照サイトを閲覧する際、掲載されたアドレスを直接クリックしても該当ページが表示されないことがあります。その場合、サイトのアドレスをコピーして検索してください。

■ 出産・子育て・医療にかかわるお金

| もらえる人(支給要件) | 名称 | 金額 | 課税の有無 | 申請先 | 参照サイト・パンフレット等 |
|---|-------------|---------------------------|-------|--|---|
| <input type="checkbox"/> 妊娠している | 妊婦のための支援給付 | 妊婦届け出時5万円+妊娠している子どもの数×5万円 | 無し | 居住地の市区町村 | <ul style="list-style-type: none">●こども家庭庁 https://www.cfa.go.jp/policies/shussan-kosodate●妊婦のための支援給付のご案内 https://www.cfa.go.jp/assets/contents/node/basic_page/field_ref_resources/be80930d-51d1-4084-aa3e-b80930646538/42e36027/20250325_policies_shussan-kosodate_52.pdf |
| 【横浜市の場合】 <input type="checkbox"/> 妊娠している | 妊婦健康診査費用助成金 | 5万円(追加助成) | 無し | 居住地の市区町村 ※横浜市の場合には「パマトコ」からオンライン申請可 ※自治体によって制度の有無、金額の違いなどあり | <ul style="list-style-type: none">●横浜市 https://www.city.yokohama.lg.jp/kosodate-kyoiku/oyakokenko/teate/ninpukenshinjosei.html●妊婦健診費用助成事業のお知らせ https://www.city.yokohama.lg.jp/kosodate-kyoiku/oyakokenko/teate/ninpukenshinjosei.files/0016_20250326.pdf |

| もらえる人(支給要件) | 名称 | 金額 | 課税の有無 | 申請先 | 参照サイト・パンフレット等 |
|---|-------------------|--|--------------------|-------------------------------------|--|
| 【東京都の場合】 <input type="checkbox"/> 不妊治療を行っている <input type="checkbox"/> 保険適用外の先進医療を行っている | 特定不妊治療費(先進医療)助成事業 | 保険診療の自己負担額および先進医療にかかった費用の10分の7(15万円を上限) | 無し (医療費控除の計上控除) | 居住地の市区町村 ※自治体によって制度の有無、金額の違いなどあり | <ul style="list-style-type: none"> ●福祉局(東京都) https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/kodomo/kosodate/josei/funin-senshiniryou/gaiyou ●不妊治療情報センター：都道府県の助成金について https://www.funin.info/subsidy/ |
| <input type="checkbox"/> 出産した <input type="checkbox"/> 健康保険・国民健康保険の被保険者等である | 出産育児一時金 | 子ども1人につき50万円 | 無し (医療費控除の計上控除) | 健康保険組合、居住地の市区町村、国保組合の担当窓口、医療機関 | <ul style="list-style-type: none"> ●全国健康保険協会 https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g6/cat620/r310/ |
| <input type="checkbox"/> 健康保険の被保険者である <input type="checkbox"/> 産前産後休業を取得した | 出産手当金 | 1日につき被保険者本人の標準報酬日額の3分の2相当額 | 無し | 勤務先、健康保険組合 | <ul style="list-style-type: none"> ●働く女性の心とからだの応援サイト(厚生労働省) https://www.bosei-navi.mhlw.go.jp/glossary/provide02.html ●働きながらお母さんになるあなたへ(厚生労働省) https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000174115.html |
| <input type="checkbox"/> 雇用保険の被保険者である <input type="checkbox"/> 子の出生後8週間の期間内に産後パパ育休を取得した | 出生時育児休業給付金 | 休業開始時賃金日額×支給日数(28日を上限)×67% (※) | 無し | ハローワーク | <ul style="list-style-type: none"> ●厚生労働省 https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000135090_00001.html ●育児休業等給付の内容と支給申請手続 https://www.mhlw.go.jp/content/11600000/001461102.pdf |
| <input type="checkbox"/> 雇用保険の被保険者である <input type="checkbox"/> 原則1歳未満の子を養育するために育児休業を取得した | 育児休業給付金 | 休業開始時賃金日額×支給日数×67%(育児休業開始から181日目以降は50%) (※) | 無し | ハローワーク | <ul style="list-style-type: none"> ●厚生労働省 https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000135090_00001.html ●育児休業等給付の内容と支給申請手続 https://www.mhlw.go.jp/content/11600000/001461102.pdf |
| <input type="checkbox"/> 子の出生直後の一定期間に、本人および配偶者がそれぞれ14日以上の子育て休業を取得した | 出生後休業支援給付金 | 休業開始時賃金日額×支給日数(28日を上限)×13% (※) | 無し | ハローワーク | <ul style="list-style-type: none"> ●厚生労働省 https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000135090_00001.html ●2025年4月から「出生後休業支援給付金」を創設しました https://www.mhlw.go.jp/content/11600000/001372778.pdf |

※出生時育児休業給付金、または育児休業給付金と出生時休業支援給付金との合算で最大80%

| もらえる人(支給要件) | 名称 | 金額 | 課税の有無 | 申請先 | 参照サイト・パンフレット等 |
|---|------------|--|---------------------|-------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 2歳未満の子を養育するために育児時短就業する雇用保険の被保険者である 加えて、以下のいずれかに当てはまる <input type="checkbox"/> 育児休業給付の対象となる育児休業から引き続いて、育児時短就業を開始した <input type="checkbox"/> 育児時短就業開始日前2年間に、被保険者期間が12ヵ月ある | 育児時短就業給付金 | 原則として、育児時短就業中に支払われた賃金額の10%相当額 | 無し | ハローワーク | <ul style="list-style-type: none"> ●厚生労働省 https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000135090_00001.html ●2025年4月から「育児時短就業給付金」を創設しました https://www.mhlw.go.jp/content/11600000/001394846.pdf |
| 【東京都の場合】 <input type="checkbox"/> 6歳に達する日以後の最初の3月31日までの乳幼児(義務教育就学前までの乳幼児)を養育している | 乳幼児医療費助成制度 | 各種医療保険の自己負担分の一部 | 無し (医療費控除の計算上控除) | 居住地の市区町村 ※自治体によって制度の有無、金額の違いなどあり | <ul style="list-style-type: none"> ●福祉局(東京都) https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/seikatsu/josei/marunyu ●「乳・子・青」医療証をお持ちの方へ https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/documents/d/fukushi/071001nyukoakoushinb4-pdf |
| <input type="checkbox"/> 児童(0歳から18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある子)を養育している | 児童手当 | 3歳未満一律15,000円、3歳～高校生年代一律10,000円、第3子以降30,000円 | 無し | 居住地の市区町村 | <ul style="list-style-type: none"> ●こども家庭庁 https://www.cfa.go.jp/policies/kokoseido/jidouteate/annai ●児童手当制度の概要 https://www.cfa.go.jp/assets/contents/node/basic_page/field_ref_resources/1c6d2629-ef70-43fd-971d-27231e0d9e1f/2fea19c2/20241007_policies_kokoseido_jidouteate_gaiyou_06.pdf |
| <input type="checkbox"/> 18歳までの児童を1人で養育している | 児童扶養手当 | 月額11,340円～48,050円、2人目以降は最大11,350円加算 | 無し | 居住地の市区町村 | <ul style="list-style-type: none"> ●こども家庭庁 https://www.cfa.go.jp/policies/hitori-oya/fuyou-teate ●「児童扶養手当」に関する大切なお知らせ https://www.cfa.go.jp/assets/contents/node/basic_page/field_ref_resources/71de338f-5ed2-4c95-9848-3fd387d0b4d7/fb86c8d8/20240731_policies_hitori-oya_fuyou-teate_17.pdf |
| <input type="checkbox"/> 20歳未満で障害を有する児童を家庭で養育等している(申請者とその配偶者、扶養義務者の前年(1～7月は前々年)の所得による制限あり) | 特別児童扶養手当 | 特児1級58,450円、特児2級38,930円 | 無し | 居住地の市区町村 | <ul style="list-style-type: none"> ●厚生労働省 https://www.mhlw.go.jp/bunya/shougaihoken/jidou/huyou.html |

| もらえる人(支給要件) | 名称 | 金額 | 課税の有無 | 申請先 | 参照サイト・パンフレット等 |
|--|---------|--|---------------------|-----------------|---|
| <input type="checkbox"/> 公的医療保険に加入している | 高額療養費制度 | 窓口で支払った医療費が上限額を超えた場合に、その超えた金額を支給(上限額は、年齢や所得によって異なる) ※2026年8月以降、年単位の上限が設けられる予定 | 無し (医療費控除の計算上控除) | 加入する公的医療保険制度の窓口 | ●高額療養費制度を利用される皆さまへ https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/iryohoken/juuyou/kougakuiryou/index.html |
| <input type="checkbox"/> 重度の障害を有するため、日常生活において常時の介護を必要とする状態にある在宅の20歳未満の子がいる ※受給資格者の前年の所得、もしくはその配偶者または受給資格者の生計を維持する扶養義務者の前年の所得による制限あり | 障害児福祉手当 | 月額16,560円 ※原則として毎年2月、5月、8月、11月に、それぞれの前月分まで支給 | 無し | 居住地の市区町村 | ●厚生労働省 https://www.mhlw.go.jp/bunya/shougaihoken/jidou/hukushi.html |

■住宅にかかわるお金

| もらえる人(支給要件) | 名称 | 金額 | 課税の有無 | 申請先 | 参照サイト・パンフレット等 |
|--|-------------------------|-----------|--------------------------|------------|--|
| <input type="checkbox"/> 高い省エネ性能の新築住宅を取得する | みらいエコ住宅2026事業(Me住宅2026) | 最大125万円 | 一時所得に該当(50万円以下の場合には課税なし) | みらいエコ住宅事業者 | ●2026住宅省エネキャンペーン(みらいエコ住宅) https://mirai-eco2026.mlit.go.jp/ |
| <input type="checkbox"/> 窓の断熱改修などを行う | 先進的窓リノベ2026事業 | 最大100万円/戸 | 一時所得に該当(50万円以下の場合には課税なし) | 窓リノベ事業者 | ●2026住宅省エネキャンペーン(先進的窓リノベ) https://window-renovation2026.env.go.jp/ |
| <input type="checkbox"/> 高効率給湯器を導入する | 給湯省エネ2026事業 | 最大17万円/台 | 一時所得に該当(50万円以下の場合には課税なし) | 給湯省エネ事業者 | ●2026住宅省エネキャンペーン(給湯省エネ) https://kyutou-shoene2026.meti.go.jp/ |

| もらえる人(支給要件) | 名称 | 金額 | 課税の有無 | 申請先 | 参照サイト・パンフレット等 |
|--|--------------|------------------------|------------------------|-----------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 要支援・要介護認定を受けた人で、バリアフリー改修をする | 介護保険による住宅改修費 | 最大18万円 | 一時所得に該当(最低50万円までは課税なし) | 居住地の市区町村 | ●介護保険における住宅改修 https://www.mhlw.go.jp/general/seido/toukatsu/suishin/dl/07.pdf |
| 以下のいずれかに当てはまる <input type="checkbox"/> 主たる生計維持者が離職・廃業後2年以内である <input type="checkbox"/> 個人の責任・都合によらず給与等を得る機会が、離職・廃業と同程度まで減少している | 住居確保給付金 | 家賃補助：原則3か月 転居費用補助あり | 一時所得に該当(最低50万円までは課税なし) | 居住地の市区町村、最寄りの自立相談支援機関 | ●厚生労働省(生活支援特設ウェブサイト) https://corona-support.mhlw.go.jp/jukyokakuhokyufukin/index.html |

■失業・転職・休職にかかわるお金

| もらえる人(支給要件) | 名称 | 金額 | 課税の有無 | 申請先 | 参照サイト・パンフレット等 |
|--|-------------|-------------------------|--------------|---------|--|
| <input type="checkbox"/> 企業倒産により賃金が支払われないまま退職した | 未払賃金立替払制度 | 未払賃金の80%(最大296万円) | 原則として退職所得に該当 | 労働基準監督署 | ●未払賃金の立替払制度の概要 https://www.mhlw.go.jp/content/001281250.pdf |
| <input type="checkbox"/> 離職の日以前2年間に雇用保険の被保険者期間が通算1年以上ある | 教育訓練給付制度 | 年間最大10万円 | 無し | ハローワーク | ●厚生労働省 https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/jinzaikaihatsu/kyouiku.html ●教育訓練給付金のご案内 https://www.mhlw.go.jp/content/001155029.pdf |
| <input type="checkbox"/> 離職の日以前2年間に雇用保険の被保険者期間が通算2年以上ある | 専門実践教育訓練給付金 | 教育訓練経費の50~80%(年間最大64万円) | 無し | ハローワーク | ●厚生労働省 https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/jinzaikaihatsu/kyouiku.html |
| <input type="checkbox"/> 雇用保険の被保険者期間が5年以上で、教育訓練のために無給休暇を取得した | 教育訓練休暇給付金 | 基本手当相当額(90日・120日・150日) | 無し | ハローワーク | ●厚生労働省 https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/koyou/koyouhoken/kyukakyufukin.html |
| <input type="checkbox"/> 雇用保険(基本手当)の支給日数が1/3以上残っている | 再就職手当 | 基本手当日額×支給残日数×60~70% | 無し | ハローワーク | ●ハローワーク https://www.hellowork.mhlw.go.jp/insurance/insurance_stepup.html |

| もらえる人(支給要件) | 名称 | 金額 | 課税の有無 | 申請先 | 参照サイト・パンフレット等 |
|---|--------------|---|-------|---------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 新しい職場で6か月以上継続して働き、再就職手当を受給している | 就業促進定着手当 | 離職前の賃金と再就職後の賃金の差額×6か月分(上限:基本手当日額×支給残日数×20%) | 無し | ハローワーク | <ul style="list-style-type: none"> ●ハローワーク https://www.hellowork.mhlw.go.jp/insurance/insurance_stepup.html ●「就業促進定着手当」が受けられます https://www.mhlw.go.jp/file/06-Seisakujouhou-11600000-Shokugyouanteikyoku/0000042460_2.pdf |
| <input type="checkbox"/> 雇用保険の被保険者で、介護休業をした | 介護休業給付金 | 原則として休業開始時賃金日額×支給日数×67% | 無し | ハローワーク ※申請は勤務先の事業主が行う。 | <ul style="list-style-type: none"> ●介護休業給付の内容及び支給申請手続について https://www.hellowork.mhlw.go.jp/doc/kaigokyuyugyou.pdf |
| <input type="checkbox"/> 雇用保険の被保険者期間が5年以上 <input type="checkbox"/> 60歳以上65歳未満 <input type="checkbox"/> 原則として60歳以降の賃金が、60歳時点に比べて75%未満に低下した状態で働き続けている | 高年齢雇用継続基本給付金 | 最大各月の賃金の10%相当額(対象者により15%の場合あり) | 無し | ハローワーク ※申請は勤務先の事業主が行う。 | <ul style="list-style-type: none"> ●ハローワーク https://www.hellowork.mhlw.go.jp/insurance/insurance_continue.html |
| <input type="checkbox"/> 雇用保険の被保険者期間が5年以上 <input type="checkbox"/> 60歳以上65歳未満 <input type="checkbox"/> 原則として60歳以降の賃金が、60歳時点に比べて75%未満に低下した状態で働き続けている | 高年齢再就職給付金 | 最大各月の賃金の10%相当額(対象者により15%の場合あり) | 無し | ハローワーク ※申請は勤務先の事業主が行う。 | <ul style="list-style-type: none"> ●ハローワーク https://www.hellowork.mhlw.go.jp/insurance/insurance_continue.html |

■老後と介護にかかわるお金

| もらえる人(支給要件) | 名称 | 金額 | 課税の有無 | 申請先 | 参照サイト・パンフレット等 |
|---|--------------|---|-------|----------|--|
| <input type="checkbox"/> 65歳以上の老齢基礎年金の受給者である <input type="checkbox"/> 同一世帯の全員が市町村民税非課税である <input type="checkbox"/> 前年の公的年金等の収入金額とその他の所得との合計額が一定額である | 年金生活者支援給付金制度 | (1)と(2)の合計額 (1) 5,620円×保険料納付済期間/480月 (2) 11,768円×保険料免除期間/480月 | 無し | 居住地の市区町村 | <ul style="list-style-type: none"> ●厚生労働省 https://www.mhlw.go.jp/nenkinyuufukin/ |

| もらえる人(支給要件) | 名称 | 金額 | 課税の有無 | 申請先 | 参照サイト・パンフレット等 |
|--|------------------|--|---------------------|----------|--|
| <input type="checkbox"/> 後期高齢者医療制度、国民健康保険などに夫婦ともに入っている | 高額医療・高額介護合算療養費制度 | 年間負担限度額を超えた額から | 無し (医療費控除の計算上控除) | 居住地の市区町村 | ●高額医療・高額介護合算療養費制度について https://www.mhlw.go.jp/topics/2009/07/dl/tp0724-1b.pdf |
| <input type="checkbox"/> 公的介護保険の被保険者である | 高額介護サービス費支給制度 | 月額負担限度額を超えた額から (負担限度額は所得段階区分により異なる) | 無し (医療費控除の計算上控除) | 居住地の市区町村 | ●高額介護サービス費の負担限度額が見直されます https://www.mhlw.go.jp/content/000334526.pdf |

■事業にかかわるお金

| もらえる人(支給要件) | 名称 | 金額 | 課税の有無 | 申請先 | 参照サイト・パンフレット等 |
|---|---------------|---------------------------|------------------|---------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 一定の要件を満たす小規模事業者である | 小規模事業者持続化補助金 | 上限50万円 (通常枠) | 個人事業主の場合は事業所得に該当 | 小規模事業者持続化補助金事務局、商工会・商工会議所 | ●商工会議所地区 https://r3.jizokukahojokin.info/ |
| <input type="checkbox"/> 一定の要件を満たす小規模事業者である | デジタル化・AI導入補助金 | 上限450万円 (通常枠) | 個人事業主の場合は事業所得に該当 | デジタル化・AI導入補助金事務局 | ●デジタル化・AI導入補助金2026 https://it-shien.smrj.go.jp/ |
| <input type="checkbox"/> 雇用保険の適用事業主である | 雇用調整助成金 | 原則として、事業主が支払った休業手当負担額×2/3 | 個人事業主の場合は事業所得に該当 | ハローワーク | ●厚生労働省 https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/koyou_roudou/koyou/kyufukin/pageL07_20200515.html ●雇用調整助成金ガイドブック https://www.mhlw.go.jp/content/001687331.pdf |

