

オフ・ザ・ボールの質が 試合を決める!



サッカー
オフ・ザ・ボールの
動き・戦術・トレーニング

「オフ」の動きの重要性を左に示す。

「オフ」の動きの重要性を左に示す。

「オフ」の動きの重要性を左に示す。

「オフ」の動きの重要性を左に示す。

「オフ」の動きの重要性を左に示す。

「オフ」の動きの重要性を左に示す。

「オフ」の動きの重要性を左に示す。

「オフ」の動きの重要性を左に示す。

「オフ」の動きの重要性を左に示す。

「オフ」の動きの重要性を左に示す。

「オフ」の動きの重要性を左に示す。

オフ・ザ・ボールの3大原則、「縦パスの意識」「より高いポジショニング」「トライアングル」。

攻撃における3大原則を理解し、ポジションごとの「チャレンジ」と「リスクマネジメント」のバランス感覚を磨く。

サッカー オフ・ザ・ボールの動き・戦術・トレーニング
定価:1,575円(税込)

林 雅人 著

ナツメ社