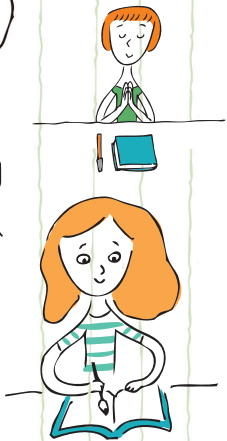


1日5分ではじめる ちよこつと仏教習慣

毎朝、ちよつとだけ早起きして
清々しい一日のスタートを
切りませんか？

般若心経を**31日分**に分け、
一日一行のみ写経をします。
ムリせず**毎日続ける**ことが
できる構成となっています。



1日5分

朝の『般若心経』写経手帖

定価 1,050円